



www.finnishbonesociety.org

Jäsentiedote 4/2013

Joulukuu 2013

Tässä tiedotteessa:

- Syyskokouksen kuulumiset ja uusi johtokunta
- Syyskokouksen parhaan posterin palkinto
- Vuoden luututkimuskilpailu 2012
- IOF Training course
- Vuosikokous 2014
- Uusia jäseniä
- Ulkomaisia kongresseja
- Johtokunnan yhteystiedot

Syyskokouksen kuulumiset

Syyskokous pidettiin 1.11. Helsingissä ja samalla järjestettiin koulutuspäivä 'Lujaa asiaa luusta' yhdessä Suomen Menopausitutkimusseuran kanssa. Päivän päätteeksi nautittiin illallinen Radisson Blu Royal hotellissa. Koulutuspäivään osallistui yhteensä 23 FBS:n jäsentä ja päivä sai pääosin hyvää palautetta. Erityisesti kiiteltiin posterisessiota, nettisivuilta saatavaa kokousmateriaalia ja yhteistyötä toisen seuran kanssa. Kiitokset vielä tilaisuuden pääsponsoreille Amgenille ja Vermanille sekä muille näytteilleasettajille!

Kokouksessa keskusteltiin mm. sääntömuutoksista, yhdistyksen sisäisestä viestinnästä ja mahdollisesta liittymisestä Luustoliittoon. Johtokunta oli tehnyt ehdotuksen sääntömuutoksesta, jossa kevät- ja syyskokouksen sijaan järjestään yksi vuosikokous. Sääntömuutosta kannatettiin ja johtokunta tekee muutokset Patentti- ja rekisterihallituksen Yhdistysrekisteriin. Sääntömuutokset tulevat voimaan, kun muuttuneet säännöt on merkitty rekisteriin.

Yhdistys kaipaisi foorumia nopealle viestinnälle, esimerkiksi kursseista, seminaareista ja väitöksistä tiedottamiseen. Syyskokous valtuutti johtokunnan selvittämään, mikä sosiaalisen median kanava (esim. LinkedIn, ResearchGate, Facebook) soveltuisi parhaiten yhdistyksen käyttöön.

Lisäksi keskusteltiin alustavasti yhdistyksen liittymisestä Luustoliittoon. FBS olisi muista yhdistyksistä (potilasyhdistyksiä) poiketen asiantuntijoista koostuva jäsenyhdistys. Heli Viljakainen esitteli yhdistykseen liittymisen hyötyjä ja rajoituksia. Liittymistä pidettiin periaatteessa kannatettavana, erityisesti näkyvyyden, tutkimustulosten leviämisen ja voimien yhdistämisen näkökulmasta. Luustoliiton jäsenmaksu voisi kuitenkin aiheuttaa jatkossa korotuspainetta FBS:n jäsenmaksuun. Johtokunta valtuutettiin selvittämään hyötyjä ja haittoja tarkemmin ja selvityksen jälkeen asiasta järjestetään jäsenäänestys.

Uusi johtokunta ja jäsenmaksujen suuruus

Syyskokouksessa valittiin yhdistyksen uusi johtokunta seuraavaksi kaksivuotiskaudeksi. Kaikki erovuoroiset valittiin uudelle kaksivuotiskaudelle. Yhdistyksen puheenjohtajaksi valittiin uudelleen Heli Viljakainen. Jäsenmaksuiksi vuodelle 2014 vahvistettiin nykyiset jäsenmaksut, joten jäsenmaksu vuonna 2014 on 30€, opiskelijoille 15€ ja kannatusjäsenille 500€.



www.finnishbonesociety.org

Syyskokouksen parhaan posterin palkinto

Syyskokouksen posterisessiossa esiteltiin 19 posteria (16 FBS, 3 MPS). Paras posterit valittiin suljetulla lippuäänestyksellä, julkistettiin syyskokouksen illallisen yhteydessä ja palkittiin 500€ stipendillä Voittajaksi äänestettiin Kirsti Uusi-Rasi UKK-Instituutista (Tampere). Voittajaposterin aiheena oli "Effects of vitamin D and Exercise on Bone Health and Physical Performance in Elderly Women: Preliminary Results" (K. Uusi-Rasi, S. Karinkanta, P. Kannus, R. Patil, K. Tokola, C. Lamberg-Allardt, H. Sievänen). Onnittelut Kirstille!

Vuoden luututkimuskilpailu 2012

Vuoden luututkimuskilpailuun osallistui 12 työtä, jotka johtokunta arvioi. Voittajaksi erottui lopulta artikkeli Mäyränpää MK, Viljakainen HT, Toiviainen-Salo S, Kallio PE, Mäkitie O. *Impaired bone health and asymptomatic vertebral compressions in fracture-prone children: a case-control study.* J Bone Miner Res. 2012 Jun;27(6):1413-24 (70p). Toiseksi sijoittui Holmlund-Suila E et al. *High-dose vitamin d intervention in infants-effects on vitamin d status, calcium homeostasis, and bone strength.* J Clin Endocrinol Metab. 2012 Nov;97(11):4139-47 (67p). Kolmanneksi sijoittui Saarto T et al. *Effect of supervised and home exercise training on bone mineral density among breast cancer patients. A 12-month randomised controlled trial.* Osteoporos Int. 2012 May;23(5):1601-12 (52p). Voittaja palkittiin 500€ stipendillä. Onnittelut!

Voittajien tiivistelmä vuoden luututkimuksesta 2012: Tutkimus on osa LT Mervi Mäyränpään väitöskirjaprojektia, jossa tutkittiin lasten murtumia ja murtuma-alttiuteen liittyviä tekijöitä. Tämän osatyön aineisto koostui 66 murtuma-alttiista lapsesta, jotka poimittiin 12 kuukauden mittaisen tutkimusjakson aikana HYKS Lastenklinikan murtumapotilaiden joukosta (kokonaismäärä 1412 alle 16-vuotiasta murtuman saanutta lasta). Murtuma-alttiuden merkkinä pidettiin sairastettua nikamamurtumaa, kahta merkittävää raajamurtumaa ennen 10-vuoden ikää tai kolmea raajamurtumaa ennen 16-vuoden ikää. Tutkimuksessa todettiin näillä murtuma-alttiilla lapsilla usein oireettomia nikamamurtumia ja D-vitamiinipuutos, terveisiin verrokkeihin nähden merkittävästi alhaisempi luuston mineraalitiheys ja enemmän hyperkalsiuriaa. Murtuma-alttiiden lasten kalsiumin saanti ja liikunta-aktiivisuus olivat myös alhaisemmat kuin verrokeilla. Tulosten perusteella murtuma-alttiit lapset tulee lähettää lastenlääkärin tutkittavaksi luuston terveyden kokonaisvaltaiseen arvioon, uusien murtumien ehkäisemiseksi. Tutkimuksessa laadittuja seulontakriteereitä on sittemmin käytetty myös uusien kansainvälisten suositusten perustana.

IOF Training course

IOF Advanced Training Course on Osteoporosis –kurssille tuli kaksi hakemusta. Johtokunta päätti suositella IOF:n kurssille Maarit Kauppia (Turku), joka on väittelemässä helmikuussa 2014. Päätöksen jälkeen IOF kuitenkin tiedotti, että IOF: kurssi on peruutettu. IOF tarjoaa kurssille valituille korvaukseksi ilmaisen osallistumisen IOF-ESCEO –kokoukseen huhtikuussa Sevillassa.

Kevätkokous 2014

Kevätkokous pidetään huhtikuussa 2014 Turussa. Tarkka päivämäärä on vielä avoin ja tarkentuu alkuvuodesta, mutta varaudu jo alustavasti huhtikuiseen perjantai-iltapäivään. Virallisen kokouksen lisäksi tarkoituksena on tutustua Turun PET-keskukseen ja siellä tehtävään



www.finnishbonesociety.org

(luu)tutkimukseen. Patentti- ja rekisterihallituksen päätösaikataulusta riippuen kokous pidetään joko vanhaan tapaan kevätkokouksena tai uusien sääntöjen mukaisesti vuosikokouksena.

Uusia jäseniä

Yhdistyksen uusiksi jäseniksi on hyväksytty Lotta Juslin (Helsinki), Kati Markula-Patjas (Tampere) ja Anna-Reeta Virta (Turku). Tervetuloa mukaan toimintaan!

Ulkomaisia kongresseja

- IOF-ISCD Skeletal Health Orlando 2014, 20-22 February 2014 , Orlando, Florida
- Herbert Fleisch Workshop, 16-18 March 2014, Brugge, Belgium, <http://www.ibmsonline.org/p/cm/ld/fid=202>
- IOF-ESCEO World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis & Musculoskeletal Diseases, April 2 - 5, 2014, Seville, Spain. <http://www.wco-iof-esceo.org/>
- ECTS 2014, Prague, Czech Republic, May 17-20, 2014, <http://www.ectscongress.org/2014>
- ECTS Postdoc Training Course, Prague, Czech Republic, 16 May 2014, <http://www.ectsoc.org/c160514/index.htm>
- ECTS PhD Training Course, St Catherine's College, Oxford, UK 27-30 June 2014, <http://www.ectsoc.org/c270614/index.htm>
- 6th International Workshop on Advances in the Molecular Pharmacology and Therapeutics of Bone Diseases, 28 June – 2 July 2014, Oxford, UK, www.oxfordbonepharm.org
- VII Nordic Connective Tissue Meeting, October 2-3, 2014, Helsinki , Finland <https://sites.google.com/site/sidekudostutkijat/>
- ASBMR 2014 Annual Meeting, September 12-15, 2014, Houston, Texas, USA
- ASBMR 2015 Annual Meeting, October 9 - 12, 2015, Seattle, Washington, USA

Johtokunnan yhteystiedot

Heli Viljakainen, puheenjohtaja, Helsingin yliopisto, heli.viljakainen(at)helsinki.fi

Tuija Mikkola, varapuheenjohtaja, Jyväskylän yliopisto, tuija.m.mikkola(at)jyu.fi

Kaisa Ivaska, sihteeri, Turun yliopisto, kaisa.ivaska(at)utu.fi

Juha Suuronen, rahastonhoitaja, Itä-Suomen yliopisto, juhasu(at)student.uef.fi

Marja-Kaisa Koivula, Oulun yliopisto, marja-kaisa.koivula(at)ppshp.fi

Minna Pekkinen, Helsingin yliopisto, minna.pekkinen(at)helsinki.fi

Radhika Patil, UKK-instituutti, Tampere, radhika.patil(at)uta.fi

Ilmoitathan ystävällisesti yhteystietojesi muutokset sihteerille (nimi, postiosoite, sähköpostiosoite ja puhelinnumero).