

Matkakertomus

22nd IOF Advanced Training Course on Osteoporosis, 30.1.-1.2.2013, Geneve, Sveitsi

Osallistuin 22nd IOF Advanced Training Course on Osteoporosis –kurssille, joka pidettiin Sveitsin Genevessä Intercontinental-hotellissa 30.1.-1.2.2013. Sain International Osteoporosis Foundationilta stipendin, joka kattoi majoitus- ja kurssikustannukset ja Finnish Bone Society kustansi matkakuluni Geneveen. Odotukseni kurssin suhteen olivat korkealla, sillä esiintyjien joukossa oli luustoalan huippututkijoita, mm. Rene Rizzoli, Serge Ferrari ja Socrates Papapoulos. En joutunut pettymään, sillä kurssi oli tiivis mutta antoisa pakkaus ajankohtaista tietoa lähtien luuston rakenteesta aina osteoporoosin taloudellisiin aspekteihin. Koska olen tällä hetkellä kirjoittamassa väitöskirjani osatyötä fosforista ja luustosta, ja piakkoin rupean kasaamaan myös väitöskirjan yhteenveto-osuutta, kurssin ajoitus töideni kannalta osui aivan nappiin.

Parasta kurssissa oli se, että asiat oli koottu tiiviiseen ja helposti ymmärrettävään muotoon, tällaista paketti olisin kaivannut jo jatko-opintojen alkuvaiheessa, vaikkakin kursin tahti oli erittäin nopeatemppoinen. Erityisen mielenkiinnolla kuuntelin luentoja luuston aineenvaihdunnan merkkiaineista ja luuntiheysmittauksista. Saimme kurssia varten noin 500-sivuisen materiaalikirjan, sen pariin tulen varmasti palaamaan myöhemminkin.

Majoituin erittäin hienossa Royal Manotel –hotellissa. Sää Genevessä ei suosinut kuin yhtenä päivänä, jolloin lämpötila kohosi tammikuulle poikkeuksellisiin lukemiin ja auringonpaiste tuntui aivan keväiseltä, tosin tiiviiden kurssipäivien yhteydessä säästä ei ehtinyt pahemmin nauttia.

Erittäin mielenkiintoisia olivat asiantuntijoiden roundtable-keskustelut, joissa yleisö sai esittää kysymyksiä ja asiantuntijat vastasivat yhdessä. Muutenkin jokaisen esityksen jälkeen oli varattu aikaa kysymyksiin, ja lounastauolla oli mahdollista mennä istumaan tietyn asiantuntijan kanssa samaan pöytään ja jatkaa keskustelua itseään mietityttävistä aiheista. Oli myös hienoa tutustua luustotutkijoihin ympäri maailman, ja ehdin myös mainostaa eräälle suomalaiselle osallistujalle Finnish Bone Societya. Ainoana kritiikkinä kurssia kohtaan toteaisin sen, että hetkittäin kurssin anti oli melko kliinikkokeskeistä: esimerkiksi kurssin lopuksi pidetty luustovisailu perustui diagnoosien tekemiseen röntgenkuvien perusteella, aivan niin paljon en ravitsemustieteilijänä ehtinyt kuitenkaan oppia kahdessa ja puolessa päivässä...

Kiitän lämpimästi Finnish Bone Societya mahdollisuudesta osallistua kurssille, sillä kyseessä oli ehdottomasti parhain kurssi, jolle olen jatko-opintojeni aikana osallistunut. Suosittelen kurssia myös kaikille muille FBS:n jäsenille.

Suvi Itkonen
ETM, tohtorikoulutettava
Helsingin yliopisto
Kalsiumtutkimusryhmä, Ravitsemustieteen osasto
suvi.itkonen [at] helsinki.fi